

Utrecht Symptoom Dagboek (USD)

Zicht op 4 dimensies van zorgvragen: USD-4D



Lichamelijk (9)

| | |
|-------------------------|----------------|
| Pijn | Benauwdheid |
| Vermoeidheid | Slaapproblemen |
| Droge mond | Slikklachten |
| Eetlust | Misselijkheid |
| Uitscheidings problemen | |

Psychisch (2)

| | |
|-------|------------|
| Angst | Somberheid |
|-------|------------|

Sociaal (2)

| | |
|-----------------------|-------------------|
| Toekomen aan zichzelf | Relatie dierbaren |
|-----------------------|-------------------|

Spiritueel (3)

| | |
|----------------------------|----------------|
| Draagkracht | Balans opmaken |
| Gedachten over levenseinde | |

Samenvattend in kwaliteit van leven (2)

| | |
|----------------------|--|
| Algeheel welbevinden | |
| Waardegevoel | |

Numerieke scores 0-10

Score >3 actie

Ga in gesprek

Scores uitvragen

Nodig uit om persoonlijke prioriteit aan te geven!

Dagelijks multidisciplinair bespreken

De zieke mens wordt uitgenodigd tot regie over de communicatie van zijn problemen, klachten en zorgvragen. Daarop moeten zorgverleners aansluiten met zorg en begeleiding!

Wat belangrijk is vanuit de betreffende mens is de ingang om gerichte ondersteuning te geven aan kwaliteit van leven en sterven.

Zorgen, problemen, symptomen, klachten en ingezette interventies communiceren en evalueren in dossier